



Esta fórmula está dirigida a completar y potenciar los efectos del concentrado de ajo negro sobre la salud del sistema nervioso. **CalmAllium favorece el sueño, la relajación y el bienestar tanto físico como mental.** Ayuda a mantener un buen **equilibrio emocional** y a mejorar la respuesta al estrés. Promueve el riego y la oxigenación del cerebro y aporta un gran contenido de antioxidantes, además de tener propiedades beneficiosas sobre el sistema digestivo y otros órganos relacionados con los síntomas de origen nervioso, como son riñones, pulmones y corazón



Ajo Negro

Tiene propiedades antibióticas, antisépticas, circulatorias, hipotensoras, expectorantes, diuréticas, digestivas y antioxidantes. Los componentes medicinales del ajo negro son los compuestos azufrados (principalmente tiosulfatos como la s-allylcysteine), polifenoles y ácido linolénico. La principal aplicación del ajo negro es la de ayudar a prevenir enfermedades cardiovasculares y mejorar problemas de mala circulación. Contiene 10 veces más superóxido dismutasa que el ajo crudo, un potente antioxidante.



Hipérico (*hypericum perforatum*)

Estimula la síntesis de serotonina, un neuro-transmisor relacionado con el buen humor y un estado emocional equilibrado, la combinación con la melisa hace más profundos sus efectos sobre la relajación, el sueño y el descanso. También contribuye a la salud del corazón.



Melisa (*Melissa officinalis*)

Tiene múltiples propiedades para la salud: buen descanso, relajación mental, ayuda a mantener el equilibrio hormonal natural del cuerpo humano. Calmante para la garganta y las vías respiratorias, contribuye a hacer una respiración más profunda, ayuda a conciliar el sueño, a disminuir la tensión, favorece la salud renal y contribuye a la salud digestiva.



Albahaca (*Ocimum basilicum*)

Tiene propiedades sedantes, estimulantes y antiinflamatorias. Contiene aceites esenciales y antioxidantes. Esta planta medicinal es beneficiosa en caso de estados de insomnio y ansiedad, además ser utilizada para combatir el la fatiga, favorecer el tránsito intestinal y mejorar las afecciones respiratorias.



Limón (Citrus)

Esta fruta destaca por su gran aporte vitamínico. Ayuda a combatir las afecciones respiratorias y a prevenir la gastritis. Su cáscara es beneficiosa para el cerebro y el sistema nervioso.



La Rhodiola (*Rhodiola rosea*)

Conocida también como la "raíz de oro" o "raíz del ártico" es gran ayuda para nuestro organismo a la hora de adaptarnos a la tensión emocional, al esfuerzo físico, así como a disminuir la fatiga mental que nos ocasionan las situaciones de estrés. Alternativa eficaz y natural para el estrés, trauma, ansiedad, astenia o fatiga. Fortalece el sistema nervioso. Mejora el rendimiento físico y mental en situaciones de **fatiga y estrés**. Mejora los síntomas de la **depresión** y reduce los niveles de **ansiedad**.

Formato: gotero 30 ml

Modo de empleo: 30 gotas diarias preferiblemente en ayunas y 5 minutos antes del desayuno.

Apto para: adultos y niños a partir de 7 años a razón de 2 gotas por cada 5 kg de peso corporal.

Precauciones: El hipérico es una planta con propiedades muy efectivas, pero que puede interactuar con algunos medicamentos como antidepresivos IMAO, warfarina, ciclosporina y algunos anticonceptivos. En caso de tomar medicamentos consulte a su médico o farmacéutico sobre la toma de hipérico. La concentración de hipericina es muy baja para causar foto sensibilidad al sol, aunque es muy raro que esto ocurra, sencillamente se elimina suspendiendo la ingesta de hipérico. No tomar en caso de embarazo o lactancia. Mantener en un lugar fresco y seco fuera del alcance de los niños. Los complementos alimenticios no sustituyen a una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria recomendada. Las propiedades de los complementos alimenticios no sustituyen la prescripción o diagnóstico médico-farmacológico. Los complementos en base a plantas son naturales y en general ampliamente tolerado por las personas lo que no significa que sean inocuos. Consulte a su profesional de la salud si tiene alguna duda. Los efectos y resultados de los complementos alimenticios dependen de las personas y del tiempo.

