



Está indicado para deportistas, personas que lleven un ritmo de vida activo, o todas aquellas que necesiten un aporte extra de energía. **SportAllium ayuda a mantener el tono y la vitalidad, al mismo tiempo que favorece una óptima relajación física y mental.** Contribuye a la recuperación y el bienestar de la salud de los sistemas musculo-articular e inmune. Contribuye a mejorar la vitalidad y la energía para un óptimo rendimiento físico y mental. Mejora la oxigenación de los tejidos y el buen metabolismo de azúcares y grasas. Tonifica los músculos y ayuda al bienestar de las articulaciones y reducir el dolor. También es un excelente apoyo al control de peso y un potente detoxificador del organismo.



Ajo Negro

Tiene propiedades antibióticas, antisépticas, circulatorias, hipotensoras, expectorantes, diuréticas, digestivas y antioxidantes. Los componentes medicinales del ajo negro son los compuestos azufrados (principalmente tiosulfatos como la s-allicisteina), polifenoles y ácido linolénico. La principal aplicación del ajo negro es la de ayudar a prevenir enfermedades cardiovasculares y mejorar problemas de mala circulación. Contiene 10 veces más superóxido dismutasa que el ajo crudo, un potente antioxidante.



Jengibre (Zingiber officinale)

Planta muy conocida en la medicina tradicional china y muy utilizada por los deportistas, dadas sus propiedades beneficiosas tanto como antiinflamatorio como para la recuperación muscular. Su consumo regular aumenta los niveles de serotonina, lo que hace que nuestro apetito disminuya. También ayuda a estimular el metabolismo e incrementar el gasto calórico.



Romero (Rosmarinus officinalis)

Conocido por sus propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas, contribuye a fortalecer los capilares débiles y a estimular la circulación sanguínea. Es un coadyuvante en las dietas de control de peso. Destaca por ser una fuente de vitaminas y por ayudar a mantener una buena actividad cerebral.



Cola de caballo

Actúa positivamente sobre **la flexibilidad de los tendones y las paredes vasculares** es un buen **reconstituyente para los deportistas** que someten sus ligamentos a duras pruebas. Es una planta muy rica en sales minerales: además de silicio contiene abundante potasio. Así mismo, tiene capacidad para reforzar los huesos y las articulaciones. La salud y recuperación de los huesos y de los tejidos cartilaginosos, como son los tendones, cartílagos y fibras de colágeno, dependen de un buen aporte de sílice, por lo que el equiseto o cola de caballo puede ayudar a prevenir la pérdida de masa ósea, favoreciendo la curación de fracturas y lesiones articulares.

Formato: gotero 30 ml

Modo de empleo: 30 gotas diarias preferiblemente en ayunas y 5 minutos antes del desayuno.

Apto para: adultos y niños a partir de 7 años a razón de 2 gotas por cada 5 kg de peso corporal.

Precauciones: No se recomienda en caso de terapia anticoagulante o sensibilidad a alguno de sus componentes. No recomendado en caso de embarazo o lactancia. Mantener en un lugar fresco y seco fuera del alcance de los niños. Los complementos alimenticios no sustituyen a una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria recomendada. Las propiedades de los complementos alimenticios no sustituyen la prescripción o diagnóstico médico-farmacológico. Los complementos en base a plantas son naturales y en general ampliamente tolerado por las personas lo que no significa que sean inocuos. Consulte a su profesional de la salud si tiene alguna duda. Los efectos y resultados de los complementos alimenticios dependen de las personas y del tiempo.

